

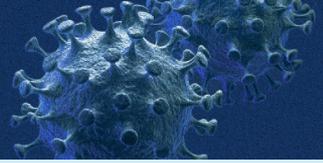
## FORMAÇÃO DA EQUIPA E VERIFICAÇÃO DE RECURSOS DE EPI

### FORMAÇÃO

- 01** Fez formação/atualização para os novos protocolos a implementar na clínica/consultório no âmbito da COVID-19?
- 02** Realizou uma simulação dos protocolos previamente à reabertura da clínica/consultório?

### VERIFICAÇÃO DOS EPI

- 01** Confirmou se existem respiradores FFP2 e máscaras cirúrgicas em quantidade suficiente?
- 02** Confirmou se existem luvas em quantidade suficiente?
- 03** Confirmou se existem toucas, coberturas de botas e batas impermeáveis? (ou avental, quando aplicável)
- 04** Confirmou se existem óculos de proteção e viseiras?



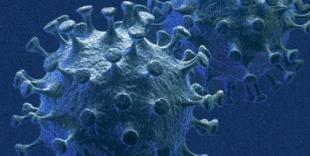
## COLOCAÇÃO E REMOÇÃO DOS EPI

### SEQUÊNCIA DA COLOCAÇÃO

- 01 Lavou e desinfetou as mãos?
- 02 Colocou os cobre botas? (quando aplicável)
- 03 Vestiu a bata impermeável?
- 04 Colocou o respirador FFP2 e verificou o seu ajuste?
- 05 Colocou a touca cobrindo as orelhas?
- 06 Colocou os óculos e/ou viseira?
- 07 Calçou o duplo par de luvas? (quando aplicável)

### SEQUÊNCIA DA REMOÇÃO

- 01 Retirou o par de luvas exterior e desinfetou as mãos?
- 02 Retirou a bata impermeável sem tocar na superfície externa?
- 03 Retirou a proteção ocular e/ou viseira?
- 04 Retirou o respirador FFP2 e a touca sem tocar na face?
- 05 Retirou os cobre botas? (quando aplicável)
- 06 Retirou o par de luvas interior sem tocar na superfície interna? (quando aplicável)
- 07 Lavou e desinfetou as mãos?



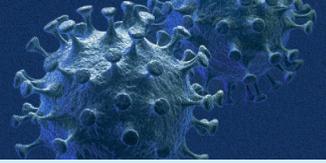
## LIMPEZA E DESINFEÇÃO DO GABINETE

### ENTRE CONSULTAS

- 01 Retirou e acondicionou todo o material contaminado (babetes, copos, aspiradores, barreiras protetoras plásticas)?
- 02 Colocou os instrumentos cortantes e perfurantes no contentor de resíduos tipo IV?
- 03 Acondicionou todos os instrumentos contaminados e os resíduos tipo III, para serem transportados para a sala de desinfeção/esterilização?
- 04 Efetuou a limpeza minuciosa e a desinfeção cuidada de superfícies dos equipamentos (ex. candeeiro, suportes cadeira, consola com mangueiras colibri, cadeira, braço e apoio de cabeça, tubo e adaptador da cânula de aspiração, cuspeira, fotopolimerizador, aparelho de radiologia intraoral)?
- 05 Efetuou a limpeza e a desinfeção de todas as superfícies expostas (ex. balcões e outros móveis no gabinete de consulta, maçanetas e puxadores)?
- 06 Realizou a limpeza e a desinfeção de materiais/produtos antes de guardar nas gavetas/armários?
- 07 Fez a renovação do ar durante, pelo menos, 15 minutos?
- 08 Efetuou a limpeza e a desinfeção do chão/pavimento?
- 09 Está o material, produtos e instrumental devidamente organizado e preparado para a consulta seguinte (barreiras descartáveis colocadas no equipamento/cadeira, aparelho radiologia/fotopolimerizadores, outros)?
- 10 Tem os EPI devidamente colocados para a consulta seguinte?

### NO FINAL DA MANHÃ/DA TARDE/DO DIA DE TRABALHO

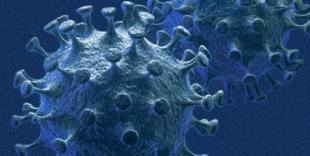
- 01 Fez a renovação do ar durante, pelo menos, 15 minutos no gabinete e restantes áreas da clínica/consultório?
- 02 Efetuou a limpeza minuciosa e desinfeção cuidadosa de todas as superfícies de trabalho (balcões, fotopolimerizadores, outros equipamentos no gabinete de consulta e na sala de desinfeção/esterilização)?
- 03 Efetuou a limpeza e desinfeção de todo equipamento/cadeira dentária e aparelho de radiologia intraoral?
- 04 Efetuou o protocolo de limpeza e desinfeção da aspiração e da cuspeira?
- 05 Limpou e desinfetou os filtros da aspiração e da cuspeira?
- 06 Limpou e desinfetou nos gabinetes de consultas, os interruptores, os puxadores das portas, os teclados e monitores dos computadores?
- 07 Retirou os EPI e colocou-os nos resíduos tipo III?
- 08 Efetuou a lavagem e desinfeção das mãos durante pelo menos 20 segundos?
- 09 Retirou a farda e acondicionou-a num saco fechado para colocar diretamente na máquina de lavar?
- 10 Efetuou a lavagem e desinfeção das mãos durante, pelo menos 20 segundos, antes de sair do seu local de trabalho?



## LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE ESPAÇOS COMUNS

### LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE ESPAÇOS COMUNS

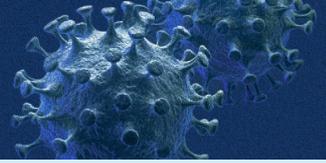
- 01 Efetuou a limpeza e desinfecção do chão de todos os espaços comuns das instalações?
- 02 Utilizou uma mopa ou esfregona (com água e desinfetante) em detrimento do aspirador e vassoura?
- 03 Limpou e desinfetou puxadores de portas e janelas, corrimãos, estores, interruptores, mesas, cadeiras, balcões ?
- 04 Limpou e desinfetou a recepção e o balcão?
- 05 Limpou e desinfetou a mesa de trabalho?
- 06 Limpou e desinfetou o telefone, telemóvel, teclado e monitor de computador e impressora?
- 07 Limpou e desinfetou os sanitários, incluindo o chão?



## ADAPTAÇÃO DE ESPAÇOS COMUNS

### ADAPTAÇÃO DE ESPAÇOS COMUNS

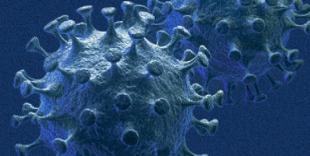
- 01 Colocou a barreira de acrílico no balcão da recepção ou sinalização de distância de pelo menos 1,5 metros?
- 02 Arrumou a recepção deixando na mesa de trabalho o material de escritório mínimo indispensável?
- 03 Há dispensador com solução de álcool-gel na recepção?
- 04 Retirou da sala de espera todos os objetos decorativos, revistas, dispensadores de água e outros que possam ser manipulados por várias pessoas?
- 05 Guardou e protegeu com película descartável os comandos de televisão e do ar condicionado em gaveta?
- 06 As cadeiras da sala de espera estão distanciadas umas das outras pelo menos 2 metros?
- 07 Retirou da sala de espera mobiliário e outros com estofos que possam ser difíceis de limpar e desinfetar?
- 08 Nos sanitários colocou sabão líquido e toalhas/rolo de papel nos dispensadores?
- 09 Nos sanitários caso tenha secador de mãos por ar desligou-o?
- 10 Nos sanitários afixou o pictograma da DGS sobre lavagem de mãos e informação de não escovar/lavar os dentes na clínica/consultório?
- 11 Efetuou arejamento, preferencialmente de forma natural, dos espaços comuns?
- 12 Confirmou se o ar condicionado está desligado?



## RADIOLOGIA E ATIVIDADE CLÍNICA

### RADIOLOGIA E ATIVIDADE CLÍNICA

- 01 Preferencialmente recorreu ao uso de radiologia extra oral em vez de intra oral?
- 02 Colocou protetores descartáveis nos dispositivos de captação de imagem que estão em contacto com a boca do paciente?
- 03 Limpou e desinfetou a parte de contacto do aparelho de radiologia?
- 04 Limpou e desinfetou o avental de chumbo e o colar protetor da tiróide?
- 05 Preparou e organizou o material e instrumental estritamente necessário, ficando guardado o restante nas gavetas/armários do gabinete?
- 06 Toda a equipa está devidamente protegida com EPI?
- 07 Está fechada a porta da área/gabinete clínico?
- 08 Protegeu com película descartável as zonas de manipulação do equipamento/cadeira (pega do candeeiro, bandeja de instrumentos, consola de colibris)?
- 09 Verificou e protegeu com protetores descartáveis o sistema de aspiração?
- 10 Colocou o protetor ocular no paciente?
- 11 Protegeu com película descartável todos os equipamentos acessórios (fotopolimerizadores, motores de endodontia, outros)?
- 12 No caso de necessitar de suturar, dispõe de suturas reabsorvíveis?



## CONTACTO COM O PACIENTE

### CONTACTO TELEFÓNICO PRÉVIO À CONSULTA

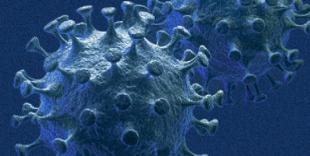
- 01 Foi diagnosticado(a) com COVID-19? Se sim, ainda está em período de isolamento?
- 02 Teve contacto com alguma pessoa confirmada ou suspeita de COVID-19? Se sim, está em período de isolamento?
- 03 Teve tosse, febre (>38°C) ou dificuldade respiratória nos últimos 14 dias?
- 04 Teve distúrbios gastrointestinais (diarreia) nos últimos 14 dias?
- 05 Sentiu perda olfativa ou de paladar nos últimos 14 dias?
- 06 Tem alguma característica que o(a) insira no grupo de risco da COVID-19? (>65 anos, doença cardiovascular, diabetes, asma ou doença respiratória, cancro, doença autoimune, imunossupressão, transplante de órgãos, gravidez?)

### EM CASO DE MARCAÇÃO: INSTRUIR O PACIENTE PARA

- 01 Trazer máscara comunitária.
- 02 Vir sozinho à consulta (exceto em situações devidamente justificadas podendo, nestes casos, ser acompanhado por apenas 1 pessoa).
- 03 Desinfetar as mãos à chegada com álcool-gel.
- 04 Cumprir com rigor o horário da marcação.
- 05 Evitar trazer vestuário e acessórios desnecessários.
- 06 Pagar com cartão, preferencialmente na modalidade sem contacto.
- 07 Repetir uma distância de 2 metros com outros pacientes presentes na clínica/consultório.

### ENTRADA DO PACIENTE NA CLÍNICA

- 01 Tem máscara comunitária? Em caso negativo, fornecer uma máscara cirúrgica.
- 02 Foi diagnosticado(a) com COVID-19? Em caso afirmativo ainda está a cumprir o período de isolamento?
- 03 Teve contacto com alguma pessoa confirmada ou suspeita de COVID-19?  
Em caso afirmativo ainda está a cumprir o período de quarentena?
- 04 Teve tosse, febre (>38°C) ou dificuldade respiratória nos últimos 14 dias?
- 05 Sentiu perda olfativa ou de paladar nos últimos 14 dias?
- 06 Tem alguma característica que o(a) insira no grupo de risco da COVID-19? (>65 anos, doença cardiovascular, diabete, asma ou doença respiratória, cancro, doença autoimune, imunossupressão, transplante de órgãos, gravidez?)
- 07 Recordar o cumprimento de regras de etiqueta respiratória e de distanciamento social dentro da clínica.
- 08 Desinfetou as mãos com álcool-gel?
- 09 Recordar o cumprimento de regras de etiqueta respiratória e de distanciamento social dentro da clínica.



## ANTES, DURANTE E DEPOIS DA CONSULTA

### GABINETE | ANTES DO INÍCIO DA CONSULTA

- 01 Planificar uma abordagem eficaz e pragmática do(s) tratamento(s) a realizar.
- 02 Sempre que possível, efetuar mais do que um tratamento para evitar mais deslocações do paciente à clínica/consultório
- 03 Verificar que estores e cortinas se encontram recolhidos.
- 04 Verificar que o nível de EPI é compatível com os procedimentos a realizar.
- 05 Verificar que superfícies de contacto habitual se encontram protegidas com películas descartáveis.
- 06 Recolher todos os objetos que não sejam necessários.
- 07 Preparar todo o material previsivelmente necessário para a realização da consulta em zona de fácil acesso.
- 08 Evitar cumprimentos que impliquem contactos interpessoais de proximidade.
- 09 Fechar a porta do gabinete.
- 10 Instruir o paciente para bochechar com solução de peróxido de hidrogénio a 1% ou iodopovidona a 0,2% (Atenção às alergias ao iodo).

### GABINETE | DURANTE A CONSULTA

- 01 Preferir técnicas de radiologia extra oral.
- 02 Evitar procedimentos geradores de aerossóis sempre que possível (ultrassons, turbina, spray ar/água).
- 03 Evitar deslocações para fora e para dentro do gabinete.
- 04 Realizar isolamento com dique de borracha, sempre que possível.
- 05 Utilizar aspiração dupla, de saliva e cirúrgica.
- 06 Preferir técnicas de instrumentação manual.
- 07 Preferir instrumentação rotatório de baixa rotação.
- 08 Minimizar volume de água de refrigeração de instrumental rotatório e ultrassónico.
- 09 Orientar o instrumental rotatório ou ultrassónico no sentido intra oral durante a sua utilização.
- 10 Fazer uma utilização criteriosa e ponderada de meios áudio-visuais de registo clínico.

### GABINETE | DESINFEÇÃO APÓS A CONSULTA

- 01 Manter a máscara/respirador colocados.
- 02 Substituir as luvas, descartando as utilizadas durante a consulta em local destinado a resíduos contaminados.
- 03 Desinfetar os EPI não descartáveis (óculos, viseira, outros).
- 04 Promover a renovação de ar do gabinete.
- 05 Desinfetar os invólucros de todo o material que não tenha sido utilizado durante a consulta.
- 06 Remover as películas de proteção descartando-as em local destinado a resíduos contaminados.
- 07 Promover a renovação dos líquidos de refrigeração dos instrumentos rotatórios em direção à cuspideira.
- 08 Realizar a limpeza e desinfecção minuciosa de todas as superfícies e equipamentos.
- 09 Lavar o chão com detergente e desinfetante não utilizando vassouras ou aspiradores.
- 10 Desinfetar a maçaneta / puxador da porta do gabinete.