

CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	Rodrigues, Luísa Maria Gonçalves
Morada	Praceta Henrique Pousão, 13, 6º Esq. 2745-123 Queluz
Telefone	+ 351 214 378 776
Móvel	+ 351 918 773757
Correio eletrónico	luisa.rodrigues2@icloud.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	05.06.65

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (de – até) 15 de Novembro de 1993 – atualidade
- Nome do empregador **HOSPITAL CUF TEJO / CLÍNICA DENTÁRIA DOS ARCOS**
- Função ou cargo ocupado 28 de Novembro de 2025 – atualidade
Fisioterapeuta
- Principais atividades e responsabilidades Diversas valências de reabilitação física: Músculo-Esquelética; Neurologia; Cirurgia Cardio-Torácica, Respiratória, Amputados, Cadeias Musculares, Drenagem Linfática, Fisiopatologia Cervico-Crânio-Mandibular.

- Datas (de – até) 4 de Janeiro de 1993 a 31 de Agosto de 1993
- Nome do empregador **COMPANHIA DE SEGUROS TRANQUILIDADE - LISBOA**
- Função ou cargo ocupado **Fisioterapeuta**
- Principais atividades e responsabilidades Atendimento aos sinistrados em valências de: Neurologia, Ortopedia, Respiratória.

- Datas (de – até) 14 de Outubro de 1992 a 15 de Dezembro de 1992
- Nome do empregador **CIMEFER, MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO, LDA**
- Função ou cargo ocupado **Fisioterapeuta**
- Principais atividades e responsabilidades Diversas valências de reabilitação nas áreas de: Pediatria, Neurologia, Ortopedia e Respiratória.

- Datas (de – até)
- Nome do empregador
- Função ou cargo ocupado
- Principais atividades e responsabilidades

29 de janeiro de 1992 a 12 de Novembro de 1993

Clínica DR. DÍDIO DE AGUIAR

Fisioterapeuta

Diversas valências de reabilitação nas áreas de: Ortopedia (Traumatologia / Medicina Desportiva); Pediatria, Amputados, Neurologia, Respiratória Cardíaca.

- Datas (de – até)
- Nome e endereço do empregador
- Função ou cargo ocupado
- Principais atividades e responsabilidades

2 de Setembro de 1991 a 24 de Janeiro de 1992

CENTRO DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO SANTOS ALVES & ALVES, LDA

Fisioterapeuta

Diversas valências nas áreas de: Pediatria, Neurologia, Ortopedia, Respiratória.

ESPECIALIZAÇÃO E FORMAÇÃO PÓS-GRADUAÇÃO

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Tipo de Formação
- Âmbito da Especialização

28 de Dezembro de 2024 (150 horas)

OKIDO INTERNATIONAL INSTITUTE – Paula Guimarães

FORMAÇÃO DO TERAPEUTA ORIENTAL

Shiatsu Corporal, Shiatsu Facial, Sequência para Grávidas, Teoria dos 5 elementos, Yin e Yang, Kanrenbui e Quick Massage

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Tipo de Formação
- Âmbito da Especialização

11 a 13 de Outubro de 2024 (25:30 horas)

FISIO21 – Prof. Dra. Carina Bezerra

Abordagem Fisioterapêutica no Zumbido Somatosensorial

Avaliação e tratamento de doentes com zumbido

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Tipo de Formação

17 de Setembro de 2021 (8 Horas)

ORIS EDUCARE

Residência Clínica na ORIS Clínica

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Âmbito da Especialização
- Principais Valências

22 a 23 de Fevereiro de 2020 / 24 a 25 de Outubro de 2021 (54 Horas)

ORIS EDUCARE

III Curso Modular de Fisioterapia nas Disfunções Tempero-Mandibulares
Disfunções Tempero-Mandibulares

Abordagem e intervenção da Fisioterapia nas Disfunções Tempero-Mandibulares

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Tipo de Formação

5 a 9 de Dezembro de 2018 - 7 a 11 de abril de 2019 (180 horas)

FORMATERAPIA – Prof. Dr. Mariano Rocabado

Fisiopatologia Cervico-Crânio-Mandibular (Níveis M₁, M₂, M₃ e M₄)

Disfunção Tempero-mandibular

Avaliação e tratamento de doentes com disfunções neuro-músculo-esqueléticas, crânio-mandibulares, crânio-cervicais e dor facial

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Tipo de Formação
- Âmbito da Especialização
- Principais Valências

6 a 8 de Dezembro de 2014

Dra. Maria Inez Fernandez

Drenagem Linfática manual

Avaliação e tratamento de Linfedema

Estimulação do sistema linfático, Linfedema, pré e pós-operatórios, problemas circulatórios, hematomas e estimulação e defesa do sistema imunológico.

- Datas (de – até)
 - Entidade Formadora
 - Tipo de Formação
 - Âmbito da especialização
 - Principais Valências
- 1 a 6 de Março de 2012 / 24 a 26 de Março de 2012 (70 horas)
 Núcleo Regional do Sul da Liga Portuguesa Contra o Cancro
Drenagem linfática - Tratamento físico do Edema / Intervenção do Fisioterapeuta no Cancro da Mama – Método de LEDUC – École de Drainage Lymphatique Bruxelles
Avaliação e tratamento de linfedema
 Fisiopatologia e anatomia do sistema linfático, diagnóstico em linfologia, Fisioterapia no cancro da mama.
- Datas (de – até)
 - Entidade Formadora
 - Tipo de Formação
 - Âmbito da Especialização
 - Principais Valências
- 6 a 7 de Novembro de 2010 (15 horas)
 ANEID Produtos farmacêuticos, LDA
Curso avançado de Técnicas de Aplicação de Banda Neuromuscular
Tratamento e relaxamento muscular, diminuição de dor, estabilização de articulação.
 A colocação da banda neuromuscular depende da patologia que o doente apresenta.
- Datas (de – até)
 - Entidade Formadora
 - Tipo de Formação
 - Âmbito da Especialização
 - Principais Valências
- Fevereiro de 2008 a Junho de 2008 (Módulos 6 a 8)
 Nova Phormação
Cadeias Musculares / Nível avançado - Prof. Dr. Leopold Busquet
Cadeias musculares - Ginástica abdominal Hipopressiva; Tórax, Crânio.
 Técnicas neuromiostáticas para a regularização de tensões neuro-musculo conjuntivas; exame e tratamento da cadeia visceral torácica; exame e tratamento ao nível do crânio das cadeias musculares visceral e neuro-vascular.
- Datas (de – até)
 - Entidade Formadora
 - Tipo de Formação
 - Âmbito da Especialização
 - Principais Valências
- Fevereiro de 2007 a Novembro de 2007 (Módulos de 1 a 5)
 Nova Phormação
Cadeias Musculares / Nível avançado - Prof. Dr. Leopold Busquet
Cadeias musculares - Tronco, Bacia e membros superiores e inferiores; Coluna cervical, e Visceral.
 As cadeias musculares do tronco, a estática equilíbrio e movimentos; as compensações lordoses –cifoses–escolioses; deformações torácicas; pubalgias, cintura escapular, membros superiores e inferiores, coluna cervical; tratamento abdómen-pélvico e a cadeia visceral.
- Datas (de – até)
 - Entidade Formadora
 - Tipo de Formação
 - Âmbito da Especialização
 - Principais Valências
- 20 de Maio de 2006 (8 horas)
 Escola Superior de Tecnologia da Saúde
Curso de Suporte Básico de Vida (Reanimação Cardio-respiratória).
A anatomofisiologia dos sistemas cardiovascular e respiratório; Cadeia de sobrevivência;
 Alterações Cardiorrespiratórias e Métodos e técnicas de Reanimação cardiorrespiratória.
 Problemas na execução de RCR; Paragem cardíaca em situações especiais.
- Datas (de – até)
 - Entidade Formadora
 - Tipo de Formação
 - Âmbito da Especialização
 - Principais Valências
- 13-18 Janeiro 2005 / 10-15 Julho 2004/ 16-21 Janeiro 2004
 Alcânt'ra Físio
O Método das cadeias Musculares
A cadeia Neuromeningea; A cadeia visceral; As cadeias musculares e as cavidades
 A neuropatologia, exames neurológicos, testes neurodinâmicos e técnicas de tratamento; Tratamento da cadeia visceral ao nível Abdómen-Pélvico, da cavidade torácica; ginástica hipopressiva; Tratamento de recém-nascido e da criança; da cavidade bucal; Relações crânio-garganta-tórax-abdómen-pélvis; Tratamento da cadeia estática neuromeningea ao nível da cavidade craniana.

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Tipo de Formação
- Âmbito da Especialização
- Principais Valências

17-22 Janeiro 2003 / 12-17 Julho 2003

Alcânt'ra Fisio

O Método das cadeias Musculares

As cadeias musculares do tronco; as cadeias musculares da periferia.

A estática, o equilíbrio, movimento; as compensações e tratamentos de: lordoses, cifoses, escolioses, deformações torácicas. Da periferia – A pubalgia, a bacia e os membros inferiores; as deformações; a cintura escapulares os membros superiores, a coluna cervical.

- Datas (de – até)
- Entidade Formadora
- Tipo de Formação
- Âmbito da Especialização
- Principais Valências

Coautora do artigo “**Abordagem da Fisioterapia na Disfunção da Articulação Temporomandibular através do Método das cadeias Musculares**”, artigo publicado online em 27 de Maio de 2011, no site:

<https://docplayer.com.br/8995750-Abordagem-da-fisioterapia-na-disfuncao-da-articulacao-temporomandibular-atraves-do-metododas-cadeias-musculares.html>.

FORMAÇÃO ACADÉMICA E COMPLEMENTAR

- Datas (de – até)
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação
- Designação da qualificação atribuída
- Classificação final obtida

Outubro de 1987 a Julho de 1991

Escola Superior de Saúde de Alcoitão.

Fisioterapia

14,00 Valores

Cédula Profissional

C-006849075

- Datas (de – até)

Setembro de 1997 a Dezembro de 2004

Hospital S. Francisco de Xavier

Estágio final: **17,00** valores

Hospital António José Almeida (Ortopedia)

Nota final: **17,51** valores

Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão (Pediatria)

Nota final: **16,07** valores.

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR SEMINÁRIOS DE FORMAÇÃO CONTÍNUA

6 a 10 de Março de 2024 (8 Horas)

Curso On-Line Semana Dos Curadores

Paula De Lourdes Guimarães

18 a 20 de Maio de 2023 (25 Horas)

V Congresso Da SPDOF

Egas Moniz Scholl

3 de Maio de 2023 (15 Horas)
Curso On-Line FINGER YOGA
Okido Terapia Manual
Paula De Lourdes Guimarães

20 a 22 de Setembro de 2019
Reflexologia Podal Tailandesa – Profs. Kate Setthakom e Diego Marquete
Centro do Ser Lisboa

26 de Novembro de 2016
1^{as} Jornadas de Ventilação Não Evasiva
Hospital CUF Infante Santo

18 de Março de 2006
Curso Básico de Laser e de Ondas Curtas
Hospital CUF Infante Santo

7 a 9 de Abril de 2000
Seminário Tecidos Moles
Centro de Medicina de Reabilitação do Alcoitão

16 a 18 de Outubro de 1998
Cursos Monográficos em Terapias Manuais – A Anca.
Centro de medicina de Reabilitação de Alcoitão

30 de Outubro a 3 de Novembro de 1996
Curso de Reabilitação do Joelho
Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão

25-30 de Maio / 1-2 Junho de 1996
Seminário Politraumatismos do Membro Inferior
FisioSport Lisboa

20 a 30 de Maio / 1 a 2 de junho de 1996
Seminário Politraumatismos do Membro Inferior
FisioSport Lisboa

20-21 de Maio de 1995
2^{as} Jornadas de Fisioterapia do Hospital Distrital de Cascais
Centro Escolar Turístico e Hoteleiro do Estoril

28 de Janeiro de 1995
2º Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Artroscopia
Hotel Penta Lisboa

19 a 20 de Janeiro de 1995
XIV Jornadas Internacionais de Reumatologia
Hotel Alfa Lisboa

10 a 11 de Março de 1994
2^{as} Jornadas Reumatológicas do Sul e Ilhas “Egas Moniz”
Instituto de Higiene e Medicina Tropical – Lisboa

10 a 11 de Março de 1993
1^{as} Jornadas Reumatológicas do Sul e Ilhas “Egas Moniz”
Auditório do Instituto Nacional de investigação das Pescas -Algés

AFILIAÇÕES PROFISSIONAIS

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

HPRIMEIRA LÍNGUA

- Compreensão escrita
 - Expressão escrita
 - Expressão oral

Português

Bom

Bom

Bom

OUTRAS LÍNGUAS

- Compreensão escrita
 - Expressão escrita
 - Expressão oral

Inglês

Bom

Suficiente

Suficiente

- Compreensão escrita
 - Expressão escrita
 - Expressão oral

Espanhol

Elementar

Elementar

Elementar

- Compreensão escrita
 - Expressão escrita
 - Expressão oral

Francês

suficiente

Suficiente

Suficiente

PROGRAMAS INFORMÁTICOS

Na óptica do utilizador: Word; PowerPoint; Excel; Access; Photoshop, Sistemas IOS.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS

Apesar de o desempenho de atividade de fisioterapia ser um trabalho individual, gosta que os outros exponham os seus pontos de vista, debatam as divergências de forma lógica, salutar e direta, expondo argumentos e discutindo soluções de divergências e problemas.

Frontalidade na interação com os outros em contextos formais ou informais, com capacidade de diálogo e discussão de ideias, é uma questão preponderante. Gerindo as suas competências verbais, adequando-as a diferentes situações sociais.

Com capacidade de se adaptar a novos contextos e desafios, seja qual for a sua natureza, tenta responder de forma eficaz às exigências que lhe são colocadas.

Acredita na entreatajuda, para a resolução de problemas.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

Tenta manter uma boa relação com toda a equipa de trabalho, procurando gerar um ambiente, sempre que possível informal, mas ciente do rigor e profissionalismo necessário. Com uma boa capacidade de coordenar um projeto, a nível profissional, impera a procura pelo exato e a exclusão do erro.

Apresenta bons resultados na gestão de recursos. Boa relação com equipas de trabalho, procurando solucionar problemas através do diálogo.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Tomando conhecimento das técnicas adquiridas em formações complementares e de pós-graduação, tornou-as ferramentas de eleição na execução dos seus trabalhos no campo da reabilitação física e terapêutica.

Gosto pela aquisição do conhecimento através da prática, técnicas e desenvolvimentos dos conhecimentos adquiridos

CARTA DE CONDUÇÃO L-1396057 2 Portugal

INFORMAÇÃO ADICIONAL Pode ser contactada por telemóvel, correio eletrónico ou correio.
Domínio de ambiente de trabalho Mac e PC.

ANEXOS AGREGADOS Anexo 1– Diploma de Curso - Escola Superior de Saúde

1º Grupo - Especialização e Formação Pós-Graduação
Diplomas

2º Grupo – Formação Complementar
Diplomas

Lisboa, 11 de maio de 2026

Luísa Rodrigues
Fisioterapeuta